Восстановление данных

Накопители информации бывают трёх различных типов: оптические (DVD), магнитные (НЖМД) и Flash.

1. Оптические - не стойкие к царапинам, их нужно от них беречь;
2. Магнитные - механические внутри, боятся сотрясений (в особенности во включённом состоянии) и магнитов;
3. Flash практически ничего не боятся.

Вы должны понимать, какой объём информации можно записать на каждый из типов накопителей:

1. DVD - 4,7 Гигабайт;
2. НЖМД - от 500 до 1 000 Гигабайт, то есть 0,5 - 1 Терабайт;
3. USB-Флеш накопитель, в просторечии Флешка, - 64 Гигабайта.

Помимо этого, вам нужно отличать постоянную (вышеописанную) память от оперативной. Оперативная память - это очень быстрая энергозависимая (то есть обнуляющаяся при пропадании электричества) память, которая измеряется несколькими гигабайтами, к примеру 2 - 32 Гигабайт. Если ваш ПК обладает малым количеством памяти, 2 GB, к примеру, то вам не следует единовременно открывать много приложений и открывать много вкладок в браузере. К примеру, в Raspberry Pi 3 Model B всего лишь 1Гб памяти, и поэтому открытие более одной вкладки в Хромиуме ведёт к зависанию.

Мое коммерческое предложение по починке данных (восстановлению и дешифрации): Пароли и данные.

Программное обеспечение

В любой десктопной ОС Операционная система ПЭВМ из Unix - семейство свободных ОС, например в Debian -- The Universal Operating System или Fedora GNU/Linux Workstation даннные могут быть восстановлены при помощи PhotoRec — свободная консольная программа для восстановления данных: Terminal emulator, bash.

Статьи по тематике:

- Работа с оптическими накопителями;
- Пароли и данные;
- Восстановление данных.

Восстановление контактов с номерами из Телеграм

Бывает так, что телефон сбросил свои насройки на заводские, или же вы случайно или специально сделали ему Hard Reset, и телефон не сохранил контактные данные в телефонной книжке.

Если вы стлкнулись с такой проблемой, то в Телеграм можно зайти по такому пути в меню экспорта контактов:

- Menu → Settings → Advanced → Export Telegram data.

Когда вы проделаете путь с сохранением контактов, выберите для экспорта файл.json. Файл сохранится по такому пути: `~/Загрузки/Telegram\ Desktop/DataExport_2025-05-31/result.json`.

Что вам необходимо сделать даллее – это перевести этот json-файл в формат, который прочтут Гугл Контакты.

В этом на поможет TeleExport (далее по тексту – TE): TeleExport converts telegram contacts to VCF and CSV file.

Как пользоваться TeleExport

На официальном веб-сайте TE (ссылка выше) написано, что после того, как вы получили файл .json, вам нужно разместить `TeleExport.exe` в той же директории, где у вас лежит файл result.json и запустить TE.

Как итог, вы получите два файла: contacts.vcf, contacts.csv, любой из которых можно импортировать в Contacts.

From:
https://dragonserw.ru/ - **Компьютерные услуги, город Ейск**

Permanent link:
https://dragonserw.ru/wiki:data-recovery

Last update: **2025/05/31 22:25**